

## Menüplan KW 3 - KW 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 3 16.01. - 20.01.23	Kartoffelrösti, Paprikarahmsauce (A1,A7), Kohlrabi natur,	Rindergulasch (A3), Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln,	Kartoffelcremesuppe (A7,A9), Brötchen (A1),	Naturfisch in Senf-Dillsauce (A1,A3,A7,A10), Parboiled Reis, Gurkensalat Essig-Öl (A10,A12,Z6,Z4),	Gemüsebratling(A3,A9), buntes Linsengemüse (A9) , Nudeln
Dessert	Joghurtspeise (A7)	Obst	Grießflammerie (A7),	Obst	Quarkspeise (A7)
Woche 4 23.01. - 27.01.23	Geflügelfrikadelle (A3,A7,A10), Leipziger Allerlei in Creme (A7), Kartoffelpüree (A7),	Nudeln, Tomatensauce (A1), bunter Blattsalat, Kräutervinaigrette (A10),	gebackener Fisch, Grüne Sauce (A1,A3,A7,A9), Karottengemüse, Salzkartoffeln,	Putencurry (A1,A3,A7,A11), Erbsengemüse, Parboiled Reis,	Gemüselasagne (A1,A7,A9), Tomatensauce (A1),
Dessert	Obst	Obst	Joghurtspeise (A7)	Obst	Quarkspeise (A7)
<b>Einen guten Appetit wünscht das Küchenteam vom Salinchen</b>					

### Zusatzstoffinformation

R: Rindfleisch  
V: Vegetarische  
G: Geflügel  
F: Fisch

Z1: Farbstoffe  
Z2: Konservierungsstoffe  
Z3: Phosphate  
Z4: geschwefelt  
Z5: geschwärzt  
Z6: Antioxidationsmittel  
Z7: Süßungsmittel  
Z8: Nitritpökelsalz  
Z9: Süßungsmittel

### Allergeninformation

A1: Gluten aus  
(W) Weizen, (R) Roggen, (G) Gerste,  
(D) Dinkel, (K) Kamut  
A2: Krebstiere und Krebstiererzeugnisse  
A3: Eier und Eierzeugnisse  
A4: Fisch und Fischerzeugnisse  
A5: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse  
A6: Soja und Sojaerzeugnisse  
A7: Milch und Milcherzeugnisse

A8: Schalenfrüchte aus Mandel, Haselnüsse,  
Wallnüsse, Kaschunüsse, Pecanüsse,  
Paranüsse, Pistazien, Macadaminüsse  
und Queenslandnüsse  
A9: Sellerie und Sellerieerzeugnisse  
A10: Senf und Senferzeugnisse  
A11: Sesamsamen und Sesamerzeugnisse  
A12: Schwefeldioxid und Sulfite  
A13: Lupine